

# ከከፍተኛ ሙቀት አደጋውን መረዳት

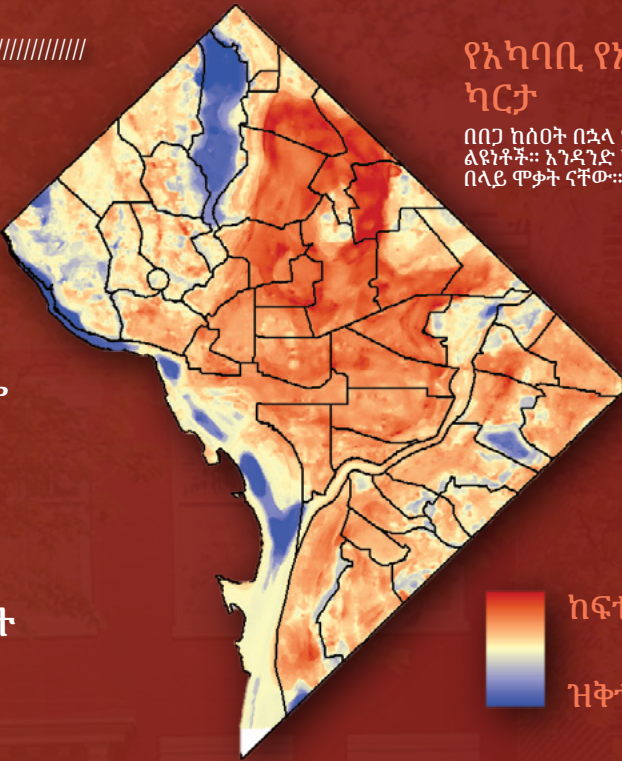
በዋሽንግተን DC ውስጥ ከከፍተኛ ሙቀት።

## ጎደቁ ኖሯል?

ከማንኛውም ሌላ ከአየር ጠባይ ጋር ከተገናኙ አደጋዎች ከከፍተኛ ሙቀት የበለጠ ሞት ያስከትላል።

የአየር ንብረት ለውጥ የበለጠ ተደጋጋሚ፣ ሃይለኛ፣ እና ለረጅም ጊዜ የሚቆይ ሞቃት የአየር ጠባይ ያስከትላል።

አነስተኛ ዛፎች እና ጠንካራ ወለል ያላቸው አካባቢዎች ለከፍተኛ ሙቀት ተጋላጭ ናቸው።



የአካባቢ የአየር ሙቀት ካርታ

በበጋ ከሰዓት በኋላ የተሰበሰቡ የመጠነ ሙቀት ልዩነቶች። እንዲሁም አካባቢዎች ከ16 ዲግሪ በላይ ሞቃት ናቸው።

ከፍተኛ: 101.9°F  
ዝቅተኛ: 85.2°F

## ለከፍተኛ ሙቀት የበለጠ ተጎጂ የሆነው ማነው?

አንዳንድ ባህሪያት፡- ከከፍተኛ ሙቀት ጋር ለመላመድ፣ ለመቋቋም፣ ወይም ለማገገም የግለሰብ አቅም ላይ ተጽዕኖ ያሳድራሉ።

የከፍተኛ ሙቀት ጉዳት

| እድሜ         | ጤና                    | የኑሮ ሁኔታ                |
|-------------|-----------------------|------------------------|
| <br>አዛውንቶች  | <br>ስር የሰደዱ ህመሞች      | <br>የአየር ማቀዝቀዣ አጥረት    |
| <br>ህጻን ልጆች | <br>የአካል ጉዳቶች         | <br>ውጪ መኖር ወይም መስራት    |
|             | <br>ከመጠን በላይ ወፍራም መሆን | <br>የቤት እንስሳት ባለቤት መሆን |

ከቤት ውጭ መጠለያ የሚያስፈልገው የቤት እጦት እያጋጠመው ያለ ወይም ከሙቀቱ የቅዝቃዜ ፋታ ማግኘት የሚፈልግ ሰው ካዩ ወደ የመጠለያው የሰልክ መስመር በ202-399-7093 ይደውሉ፣ ወይም ለደህንነት እና ለጤንነት ስጋት መኖሩ የማይቀር ከሆነ 911 ይደውሉ።